

Fatos de banho

Fatos de Banho comuns

Há lojas não especializadas que vendem fatos de banho adequados, incluindo fatos de banho de uma só peça, e de duas peças, como os biquínis e os tanquinis (um tanquini é um fato de banho de duas peças com a parte de cima que se estende mais para baixo do que a de um biquíni.)

A parte de cima deve ter um corte o mais alto possível sobre a mama e por baixo do braço, de modo a cobrir a prótese. Também precisa de ter uma estrutura, geralmente fornecida pelas copas.

Poderá adaptar um fato de banho vulgar com copas, cosendo um bolso no interior para segurar a prótese, ou simplesmente cosendo duas faixas de tecido desde a parte superior à parte inferior, na parte de trás da copa.

Se optar por esta solução, terá que usar uma prótese leve ou uma prótese de espuma. Também há próteses especiais para banho disponíveis em vendas por catálogo ou pela internet, embora estas possam ser bastante dispendiosas.

Algumas poderão mesmo ser pesadas demais para usar com um fato de banho que não tenha sido desenhado para ser usado com uma prótese.

Fatos de Banho para Mastectomia

Poderá preferir usar fatos de banho com bolso, próprios para mastectomia, que poderá encontrar em grandes superfícies ou lojas especializadas.

Existe, também, uma grande variedade através de vendas por catálogo e internet. A maior parte tem o tamanho da copa. São vendidos fatos de banho de uma só peça e biquínis e tanquinis de duas peças.

Poderá usar a sua prótese mais pesada de silicone ou uma prótese apropriada para banho num fato de banho próprio para mastectomia.

Olhar em frente

Ao tomar medidas simples, tornar-se-á mais confiante com o seu corpo e com o seu aspecto, o que poderá afectar positivamente outras aspectos da sua vida.

Isto poderá acontecer ao encontrar uma prótese adequada, escolher um sutiã bonito e que lhe fique bem, ou fazendo alguns ajustes às suas roupas.

Pequenas mudanças podem fazer toda a diferença na forma como se irá sentir. O mais importante é que seja capaz de tomar as suas próprias decisões e encontre o que é mais confortável para si.