

O que é a ectasia ductal?

À medida que as mulheres atingem a menopausa e as mamas envelhecem, os ductos sob o mamilo tornam-se mais curtos e largos (isto chama-se ectasia). Isto é uma mudança normal na mama e não é motivo para preocupações.

Por vezes pode acumular-se uma secreção nos ductos alargados e as suas membranas ficarem irritadas. É também possível que a membrana fique ulcerada e dorida, embora isto não seja tão comum acontecer. Esta situação, que é benigna (não cancerosa), é chamada ectasia ductal.

A ectasia ductal pode também provocar descargas do mamilo, geralmente espessas, mas também podem ser mais líquidas. Podem variar em cor e ter manchas de sangue ou serem claras.

Por vezes pode sentir-se um nódulo por trás do mamilo, ou o tecido por trás do mamilo pode ficar com o aspecto de uma cicatriz. À medida que os ductos se tornam mais curtos, isso pode fazer com que o mamilo seja repuxado para dentro, o que o torna invertido.

Como é diagnosticado?

O seu médico possivelmente irá encaminhá-la para um especialista, para que lhe façam mais testes, a fim de se obter o diagnóstico definitivo.

No centro médico provavelmente ser-lhe-ão feitos exames mamários, uma mamografia e/ou ecografia mamária.

Se tiver descargas do mamilo, isto também poderá ser examinado, principalmente se houver manchas de sangue, para ajudar a confirmar o diagnóstico.

Tratamento

Na maior parte dos casos, não precisará de tratamento se tiver ectasia ductal, já que esta faz parte do envelhecimento e passa por si própria. No entanto, é importante que consulte o seu médico se tiver novos sintomas.

Se continuar a ter descargas do mamilo, poderá precisar de uma operação para retirar o(s) ducto(s) afectado(s). Uma microductectomia irá remover somente os ductos afectados, enquanto uma cirurgia Hadfield removerá todos os ductos principais.

Ambos os tipos de intervenção cirúrgica são realizados com anestesia geral e terá que permanecer no hospital durante o dia ou de um dia para o outro.

Ficará com alguns pontos perto da aréola e o seu médico dir-lhe-á como fazer o tratamento posterior.

Depois da operação poderá ter menos sensibilidade no mamilo.

A operação deverá resolver a situação, mas, se voltar a ter o mesmo problema, poderá ter que se retirar mais ductos, já que, por vezes, encontrar todos os ductos pode ser difícil.

O que significa para si

Ter ectasia ductal não aumenta o risco de vir a desenvolver cancro da mama. No entanto, mantenha-se alerta e consulte o seu médico se notar mais alterações nas suas mamas.