

## Tumor Filóide Maligno

### Um guia para o diagnóstico e tratamento

Os tumores Filóides malignos são um tipo raro de cancro da mama e podem ser complexos e difíceis de diagnosticar. Uma vez confirmado o diagnóstico, as opções de tratamento são individualizadas. Um tumor Filóide é uma formação dura, habitualmente circunscrita, de tecido que pode aparecer em qualquer local da mama. Pensa-se que aparece naturalmente com as mudanças e envelhecimento da mama, mas uma vez formado, o tumor Filóide pode desenvolver-se de forma rápida e com grandes dimensões.

Embora este tipo de tumor possa afectar a mulher em qualquer idade, ele é mais frequente nas mulheres entre os 40 e os 50 anos, antes de terem passado pela menopausa. Normalmente aparece apenas uma lesão, mas é possível que possam aparecer mais.

### Como é diagnosticado?

Um tumor maligno Filóide é normalmente detectado através do aparecimento de uma protuberância (nódulo) no peito. O seu médico de clínica geral irá referenciá-la a um médico especialista para que lhe seja feita uma avaliação tripla e chegar a um diagnóstico preciso. Além desta avaliação, pode ser necessário que o seu médico lhe peça para fazer uma Ressonância Magnética de forma a obter imagens do interior da sua mama.

Quando a avaliação tripla não é conclusiva torna-se necessário fazer uma cirurgia para retirar o nódulo mamário e confirmar, através de posterior análise pela Anatomia Patológica, do que se trata.

### Tratamento

#### Cirurgia

Os tumores Filóides são sempre tratados com cirurgia. Esta operação pode ser uma mastectomia ou uma excisão local (cirurgia conservadora).

O objectivo da cirurgia é retirar o tumor e uma área de tecido saudável ao seu redor de forma a reduzir as probabilidades de que o tumor volte a surgir (margem de segurança).

O seu médico especialista discutirá consigo o tipo de cirurgia adequado para si.

#### Tratamentos adjuvantes

Os tratamentos adjuvantes podem ser considerados para reduzir as probabilidades de que o tumor volte a surgir, mas normalmente recomenda-se apenas a cirurgia. Os tratamentos adjuvantes podem ser: quimioterapia, radioterapia ou terapia hormonal.

O objectivo destes tratamentos é reduzir a probabilidade que o tumor volte a aparecer na mesma mama, na outra mama ou noutra parte do corpo.

Contudo, como o tumor Filóide é um cancro complexo, normalmente não são recomendados mais tratamentos. O seu médico especialista discutirá consigo a necessidade ou não de fazer tratamentos adjuvantes.

#### O que isto significa para si

Pode sentir-se ansiosa pelo facto de ter um tumor Filóide. Embora sinta algum alívio pelo facto de ser uma condição que se trata com cirurgia, pode ficar preocupada que o tumor regresse. Embora seja raro que o tumor regresse, é importante que não falte às consultas de follow-up que lhe sejam marcadas e que contacte de imediato o seu médico sempre que encontre alguma alteração na mama.